

CRECIENDO EN CRISTO

CUARESMA 2025 / DIOCESIS DE ATLANTA

5TA SEMANA: PERDIDA

Estas guías de reflexión están diseñadas para complementar los videos, y para su uso en un estudio bíblico en grupos pequeños. Están creados para facilitar el uso del líder y con enlaces a recursos gratuitos basados en la web.

Reflexión

Creer en Cristo es ser capaz de enfrentar la pérdida. En la cena... los asistentes evitaron la realidad de la pérdida: Lázaro con nostalgia. Judas con los negocios. Marta con el ajetreo. María... reconoció y enfrentó la pérdida que se avecinaba, ¡literalmente la acercó más a Jesús! Decimos que no queremos el cambio, pero no es al cambio lo que tememos, es la pérdida que representa el cambio. Creer en Cristo reconoce la pérdida y el dolor porque sin su reconocimiento, no estamos comprometidos en la vida real. Jesús nos invita a caminar con él a través de su pérdida... como un laboratorio de aprendizaje para nuestra vida con pérdida.

~Obispo Wright

Escritura

Lee Juan 12:1-8.

Cada persona en esta historia se enfrenta a la idea de la pérdida de manera diferente.

Lee Filipenses 3:4b-14.

Pablo consideraba todo como una pérdida en comparación con conocer a Jesús.

Lee Isaías 43:16-21.

Al otro lado de la pérdida, hay nuevos comienzos. Dios está haciendo algo nuevo...

Para Conversar

-Reflexiona sobre un momento en el que hayas experimentado una pérdida. ¿Con qué respuesta de Jesús en la "cena" de Jesús te identificas al enfrentar la pérdida? ¿Por qué?
-¿Alguna vez has experimentado una pérdida que terminó acercándote a Jesús? ¿Cuáles son algunas de las cosas que crees que podrían hacer posible esa experiencia de cercanía en la pérdida?
-El obispo habla de la madurez cristiana como la capacidad de afrontar la realidad de la pérdida. ¿Qué te ha resultado útil para alejarte de la negación y acercarte a la realidad cuando te enfrentas a una pérdida?
-Al caminar de nuevo con Jesús a través de sus pérdidas, ¿qué esperas aprender sobre cómo lidiar con la pérdida en tu vida?

Artículo

Explora una forma de procesar y navegar las transiciones de la vida llamada el Modelo de Transición de los Puentes:

[Modelo de Transiciones](#)

Oración

Dios Todopoderoso, sólo tú puedes poner en orden las voluntades y los afectos rebeldes de los pecadores: concede a tu pueblo la gracia de amar lo que mandas y desear lo que prometes; para que, entre los rápidos y variados cambios del mundo, nuestros corazones estén ciertamente fijos donde se encuentran las verdaderas alegrías; por Jesucristo nuestro Señor, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, ahora y por los siglos. Amén.

Oración Colecta para el 5º Domingo de Cuaresma

Para Meditar

"Reflexiona y escribe en un diario:
Piensa en las transiciones y pérdidas que has experimentado, cómo las manejaste y reflexiona sobre lo que aprendiste. Puedes utilizar uno de los ejercicios de reflexión del artículo; elige uno o más y escribe en un diario sobre tus experiencias con la transición y la pérdida y dónde estaba Dios en eso.