

CRECIENDO EN CRISTO

CUARESMA 2025 / DIOCESIS DE ATLANTA

4TA SEMANA: EMPATIA

Estas guías de reflexión están diseñadas para complementar los videos, y para su uso en un estudio bíblico en grupos pequeños. Están creados para facilitar el uso del líder y con enlaces a recursos gratuitos basados en la web.

Reflexión

A medida que crezcamos en Cristo, creceremos en empatía. La empatía es la capacidad de imaginar lo que otra persona podría estar pensando o sintiendo; lo que quieren, lo que creen, lo que temen. La empatía también es la forma en que reciclamos nuestras propias heridas del corazón, convirtiéndolas en oportunidades para conectarnos con los demás. No hay ninguna realidad piadosa que permita nuestra indiferencia hacia el bienestar de nuestro prójimo.

~Obispo Wright

Escritura

Lea Mateo 22:35-40:
Los mandamientos más grandes: amar a Dios y amar al prójimo...

Lea Lucas 15:11-32:
La historia del hijo pródigo, la ruptura familiar y el camino hacia la curación.

Lea 2 Corintios 5:16-21:
Se nos ha dado el ministerio de la reconciliación y somos embajadores de Cristo.

Para Conversar

-Comparta sobre un momento en el que experimentó empatía por parte de otra persona. ¿Cuál fue el impacto?
-Comparta sobre un momento en el que mostró empatía. ¿Cómo fue eso?
-Comparta sobre un momento en el que haya "reciclado las heridas de su corazón convirtiéndolas en oportunidades para conectarse con los demás". ¿Hay formas en que las heridas que has experimentado han fomentado la empatía hacia los vecinos?
-¿Quién podría necesitar una experiencia de empatía hoy en día?
¿Cómo podrías ofrecer eso?

Artículo

Para leer más:

Obtenga más información sobre cómo practicar la empatía en el video de Brené Brown sobre Empatía

[Video Sobre la Empatía](#)

Oración

Dios todopoderoso y misericordioso, recordamos ante ti a todas las personas pobres y abandonadas a las que nos sería fácil olvidar... Ayúdanos a sanar a los que están quebrantados en el cuerpo o en el espíritu, y a convertir su tristeza en alegría... Amén

LOC 716

Para Meditar

"No hay ninguna realidad piadosa que permita nuestra indiferencia hacia el bienestar de nuestro prójimo".

En tu comunidad, donde vives, donde trabajas, donde adoras... ¿Qué necesidad de tus vecinos es palpable? Fomente la empatía aprendiendo más sobre este tema. Toma una acción esta semana para ayudar.