

DEJAR IR

CUARESMA 2024 / DIOCESIS DE ATLANTA

2DA SEMANA: DEJAR IR... EL CONTROL

Estas guías de reflexión están diseñadas para complementar los videos, y para su uso en un estudio bíblico en grupos pequeños. Están creados para facilitar el uso del líder y con enlaces a recursos gratuitos basados en la web.

Reflexión

¡Jesús estaba declarando el poder de dejar ir, así como Pedro trata de controlar el momento, el mensaje y el hombre.

El miedo siempre busca motivarnos. Siempre compitiendo sutilmente por el control nuestro. Acechando y dando forma a nuestra visión del mundo...

"La única manera de salvar tu vida es dársela a Dios"

Jesús no trata de controlarnos. Solo hace una invitación a una relación más profunda con Aquel a quien se le puede confiar el control de todos los mundos.

~Obispo Wright

Escritura

Lee Marcos 8:31-38. Jesús reprende a Pedro por tratar de controlar la situación.

Lee la historia de Abraham en Génesis.

-Génesis 12:1-7: A Abraham se le promete

un heredero a los 75 años de edad.

-Génesis 15:1-6: A Abraham le preocupa que su siervo tenga que ser su heredero, ya que todavía no tiene hijos. Dios le promete de nuevo un hijo.

-Génesis 16:1-6: Sara todavía no tiene hijos y toman el asunto en sus propias manos y tratan de conseguir un heredero a través de la sierva de Sara, Agar.

-Génesis 17:1-7,15-22: Dios le dice a Abraham a los 99 años que tendrá un hijo con Sara

-Génesis 21:1-7: Isaac nace cuando Abraham tiene 100 años de edad ¿Dónde ves confianza y/o control y/o miedo en esta historia?

Para Conversar

-Cuando piensas en cómo los humanos tratan de tener el control, ¿qué áreas de tu vida te vienen a la mente?

-El miedo a menudo impulsa nuestra necesidad de tener el control. ¿Dónde podría ser esto cierto en tu propia vida? ¿Qué miedos motivan el deseo de control? ¿Cómo podrías resistir el temor y apoyarte en confiar en Dios? ¿Hay áreas específicas en las que quieras trabajar en esto?

-Cuando piensas en soltar el control y confiar en Dios, ¿cómo podría verse eso en tu vida? ¿Qué posibilidades se abren cuando te dejas llevar? ¿Qué prácticas podrías adoptar para ayudarte? ¿Qué nuevos comportamientos podrías probar? -¿Cómo sientes que el Espíritu te invita a profundizar en la relación con Aquel a quien se le puede confiar el control? ¿Qué tienes que hacer específicamente para aceptar esa invitación?

Artículo

Para mayor estudio: "No temáis" es uno de los mandamientos más repetidos en las Escrituras. Algunos versículos sobre el miedo y la confianza están aquí: https://www.bibliaon.com/es/versiculos_vencer_ansiedad_miedo/

Oración

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el coraje para cambiar las cosas que sí puedo y la sabiduría para conocer la diferencia.

Una oración por la serenidad, atribuida a Reinhold Neibuhr.

Para Meditar

Identifica 5 cosas que te preocupan en esta próxima semana. ¿Cómo es soltar el control y apoyarse en la confianza en estas áreas? Identifica 5 cosas que quieres tratar de ayudarte a inclinarte a confiar en Dios esta semana.